

AXE IV - Des modes de vie sobres, sains et agréables

15 actions pour « une alimentation saine grâce à un territoire nourricier »

CONTEXTE ET ENJEU

Depuis son engagement dans l'élaboration de son Projet Alimentaire Territorial (PAT) en 2019, la Métropole a souhaité renforcer ses dispositifs d'accompagnement des acteurs du territoire dans des projets visant à développer l'autonomie alimentaire de son territoire par l'augmentation des surfaces dédiées à la production alimentaire, la consommation de denrées produites localement, permettant à chacun, l'accès à des produits sains, variés, de qualité et de saison.

La Métropole vise ainsi l'objectif de résilience alimentaire de son territoire pour assurer la disponibilité d'une nourriture adaptée, accessible et en quantité suffisante pour tous, dans un contexte de perturbations variées et imprévisibles liées notamment aux crises du changement climatique. Cet objectif nécessite donc de travailler sur 2 niveaux : à la fois augmenter la quantité de nourriture produite et disponible localement et, dans un même temps, s'assurer que les populations ont réellement accès à ces productions qualitatives, ce qui implique notamment un accompagnement des changements de comportements de consommation et d'alimentation.

Ces objectifs rejoignent ceux de la stratégie nationale de prévention et de lutte contre la pauvreté, qui identifie le jardinage partagé, l'autoproduction et l'autoconsommation comme des leviers de lutte contre la précarité alimentaire.

Par ailleurs, au travers de l'élaboration de son Contrat Local de Santé 2023-2028 (CLS), la Métropole confirme ses engagements dans une politique de santé globale, transversale et volontariste afin d'agir au plus près des besoins de santé de la population. L'accès à une alimentation saine et durable figure parmi les enjeux du prochain CLS 2023-2028.

CHANGEMENTS COMPORTEMENTAUX VISES

- Bien manger, plus sainement et plus local
- Produire soi-même ses propres fruits et légumes

DESCRIPTIF DES ACTIONS ET PUBLICS CIBLES

Grand public

"4 saisons du Parc" notamment les éditions printemps, été et automne

Organisation d'un événement 4 fois par an au Parc Naturel Urbain du Champ des Bruyères. L'axe "alimentation durable" est central via notamment les actions menées par les associations de la ferme pédagogique.

Grand public via les acteurs relais

Communes

Cantines sans plastique

Accompagnement des communes engagées, puis organisation du retour d'expériences dans le cadre du dispositif « Restauration durable » inscrit au Projet Alimentaire Territorial.

Ateliers ou animations dans le cadre de "Mon P'tit atelier de la COP 21"

Ateliers accompagnant les programmes communaux de mobilisation des publics sur la thématique de l'alimentation saine - ex : Ateliers de cuisine végétarienne, animations autour des plantes sauvages...

PROJET NOUVEAU

Soutien aux événementiels communaux et associatifs : "printemps au jardin" de mars à juin

Prise en charge d'animations (prestations) - ex : animation sur le bien manger, cuisiner soi-même, prêt de matériels pédagogiques et organisation de la communication à l'échelle métropolitaine.

Associations environnementales / Associations Relais COP21 / Associations jeunesse

Financement des projets associatifs dans le domaine de l'accompagnement des changements de la transition social-écologique - résilience alimentaire

Subventions ponctuelles sur projets, expérimentations ou événements liés à l'accès à une alimentation saine et durable.

Cuisine pédagogique des Bruyères

Mise à disposition gratuite de la salle polyvalente et de la cuisine de la Maison du Parc pour mener des projets, ateliers de cuisine collectifs avec les publics ciblés.

Acteurs sociaux

Formation : Accompagner les usagers, organiser et animer un atelier cuisine éco responsable

Formation permettant aux professionnels sociaux d'apprendre à réaliser un atelier cuisine en autonomie avec leurs publics.

Soutien à la création d'AMAP Sociales

Dans le cadre du partenariat avec le réseau des AMAP, subvention de la création d'AMAP sociales via l'accompagnement du projet et la mobilisation des structures sociales.

Ateliers cuisine - structures sociales

Prise en charge d'animations et d'ateliers cuisine saine et locale en lien notamment avec la santé, dans les structures accueillant des publics en difficultés sociales.

Cuisine pédagogique des Bruyères

Mise à disposition gratuite de la salle polyvalente et de la cuisine de la Maison du Parc pour la menée de projets/ateliers cuisine collectifs avec les publics.

PROJET NOUVEAU

"Bien manger avec son bébé"

Accompagner la consommation de légumes bio et la promotion de la santé (maternelle et infantile) par la prise en charge de l'abonnement à un panier AMAP et l'organisation de cours de cuisine saine – cible : Femmes enceintes sur critères de ressources.

Tous publics

Appel à projet "Métropole Nourricière "

Accompagnement des projets d'espaces de jardins nourriciers : subvention d'équipement, formations collectives, accompagnement des porteurs de projets, animation d'un réseau.

Ferme pédagogique des Bruyères

Programme d'animations et d'ateliers organisés par les deux associations occupantes de la ferme pédagogique : Le Champ des possibles et Triticum.

Jardin partagé des Bruyères

A proximité de la Chaumière du Parc, le jardin partagé est à la fois un espace de culture mis à disposition de particuliers (appel à candidature) et de structures sociales, et un jardin démonstrateur pour les porteurs de projets.

Centre de ressources, de pédagogie et de prêt de matériels pour les acteurs de la transition alimentaire

Projet à la ferme pédagogique des Bruyères, porté par l'association Le champ des possibles dans le cadre de COOP'ter, avec l'aide de l'ADEME et de la Métropole.

PROJET NOUVEAU

Ateliers ou animations organisées au Pavillon des Transitions

- Exposition Santé environnementale au Pavillon en 2025 dont les sujets nutrition, exposition aux perturbateurs endocriniens seront abordés
- Programme d'animations, conférences et autre colloque lié à l'alimentation saine et durable.

PORTEURS DE PROJETS ET PARTENAIRES ASSOCIES

Direction pilote : Direction de l'Accompagnement des Changements de la Transition Ecologique (DACTE)

Directions associées : Environnement (Agriculture) – Solidarité – Maîtrise des Déchets – Communication etc.

Partenaires associés : Direction des services départementaux de l'éducation nationale (DSDEN) – communes – ADEME – associations locales – Triticum – Le Champ des Possibles – Réseau des Amaps Normandie

INDICATEURS DE SUIVI

De nombreux indicateurs seront utilisés, pour chacune des actions, afin de mesurer le changement de comportement à court et moyen termes. Ils seront basés sur une analyse quantitative des acteurs et publics mobilisés ainsi que sur une analyse qualitative notamment au travers du retour des acteurs relais, d'enquêtes et questionnaires auprès des participants à l'issue des projets.